A picture containing drawing

Description automatically generatedAnmeldung & Teilnahmebedingungenbitte ausgefüllt persönlich oder per E-Mail an mich zurück

Name, Vorname:

geboren am:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Bestehen z.Z. gesundheitliche Einschränkungen?

Nehmen Sie z. Z. Medikamenten ein und wenn ja, welche?

3 er Karte

5 er Karte

10 er Karte

mein Starttermin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mein Kurs: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnertag** | **Freitag** | **Samstag** |
|  | 9:00-10:00  sanftes Yoga  \*erst ab 5 Teilnehmern |  | 9:00-10:00  Fit und Vital  \*erst ab 5 Teilnehmern |  | 10:00-10:50  8-11 Jahre  Hip Hop\* |
|  |  |  |  |  | 11:00-11:50 12-15 Jahre  Hip Hop\* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 17:00-17:50 Power Body 50 Min. | 16:45-17:45 sanftes Yoga |  |  |
| 18:00-19:00  Pilates | 18:00-19:00  Yoga | 18:00-18:50  PowerBody(50 Min) | 18:00-19:00 Pilates |  |  |
| 19:15-20:05  PowerBody (50 Min) | 19:15-20:15 Yin Yoga | 19:15-20:15 Yin Yoga | 19:15-20:15 Yoga |  |  |

\*dieser Kurs beinhaltet einen monatlichen Festpreis von 30 Euro pro Teilnehmer.

Die Preise entnehmen Sie meiner Webseite.

Die umstehenden Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden. Hiermit melde ich mich **verbindlich** bei Nicoles Powerhouse für meinen Kurs an.

Datum: Unterschrift:

**Teilnahmebedingungen**

**Anmeldung •** Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular legen Sie bitte zu Beginn Ihres Kurses bei mir vor. Gerne können Sie es mir auch per E-Mail schicken.  
Mit Ihrer Anmeldung entscheiden Sie sich für Ihren Kurs. Sollten Sie den Wunsch haben, den Kurs zu wechseln, bitte ich um rechtzeitige Information, damit ich Ihnen auch immer einen Platz zur Verfügung stellen kann.  
**Ihre Zehnerkarte hat eine Gültigkeit von 12 Wochen ab Starttermin.** **Die 5er eine Gültigkeit von 7 Wochen und die 3er Karte hat eine Gültigkeit von 4 Wochen ab Starttermin**. In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden in der Regel die Kurse statt. Informationen über etwaige zusätzliche Kurse in den Ferien oder Feiertagen, erhält der Teilnehmer über **Nicolspowerhouse.de** oder im Studio/Kursraum.   
Ausgefallene Stunden durch mich, versuche ich nach Möglichkeit nachzuholen. Ein Anspruch auf Erstattung besteht nur dann, wenn der Ausfall von **Nicolspowerhouse** zu verantworten ist. Bei Krankheit der Kursleitung, verlängert sich die Gültigkeit der Karte um die Anzahl der ausgefallen Termine.

**Preise & Zahlweise •** Die Preise verstehen sich als Bruttopreise entsprechend der Kleinunternehmerregelung (§ 19 Umsatzsteuergesetz). Der Beitrag sollte zwei Wochen vor Kursbeginn auf das folgende Konto überwiesen werden oder zum Starttermin im Studio/Kursraum in bar bezahlt werden.

**Gesundheitscoach Kenan**

**IBAN: DE23 4785 3520 0000 0696 25 BIC: WELADED1WDB Sparkasse Wiedenbrück**

Sollte es Ihnen durch eine längere Erkrankung oder andere persönliche Härtefälle über einen längeren Zeitpunkt nicht möglich sein, Ihren Kurs wahrzunehmen, bitte ich um eine zeitgerechte Information. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

**Haftungsausschluss für Körper- und Gesundheitsschäden •** Meine Kurse führe ich nach bestem Wissen und Gewissen durch. Da mir Ihr Wohlbefinden am Herzen liegt, ist es mir wichtig, dass Sie mich vor jedem Kursbeginn über aktuelle gesundheitliche Einschränkungen informieren.   
Sie handeln und entscheiden dabei immer im eigenen Interesse und eigener Verantwortung Ihrer Person. Für Körper- und Gesundheitsschäden wird keine Haftung übernommen.

**Haftungsausschluss für den Verlust von persönlichen Gegenständen •** Für den Verlustvon persönlichen Gegenständen und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

**Empfehlungen •** Sie sollten bei allen Kursen mindestens zwei bis drei Stunden vorher nichts Schweres gegessen und ausreichend getrunken haben. Während des Yoga und Pilates Kurses trinkt man in der Regel nicht. Bequeme und atmungsaktive Kleidung ist empfehlenswert. Für die Anfangs- und Abschlussentspannung ist es günstig, sich ggf. warme Socken anzuziehen. Matten und Decken sind vor Ort. Ein Handtuch sowie Hilfsmittel, wie Gurte, Blöcke etc. können Sie sich gerne mitbringen.

Nicole Prusky

Fitness- und Kurstrainerin

Wadersloher Str. 3 • 33449 Langenberg • Mobil (0 171) 3433821

<https://nicolespowerhouse.de>

[nicole@nicolespowerhouse.de](mailto:nicole@nicolespowerhouse.de)

Steuernummer: 347/5220/2553